

つく てじゅんしよ  
フルーツポンチ作り 手順書

さいりょう (ひとりぶん)  
材料 (1人分)

- フルーツ(バナナ、みかん、さくらんぼ(1個)、<sup>おうとう</sup>黄桃、キウイ)
- プリン、ゼリー
- アイスの<sup>み</sup>実(2個)
- サイダーかシロップ

①



エプロン、<sup>さんかくきん</sup>三角巾、  
マスクをつける

②



て<sup>あら</sup>手を洗う

③



お<sup>きら</sup>皿にフルーツを  
入れる

④



ゼリー プリンを  
入れる

⑤



アイスの<sup>み</sup>実を2つ  
入れる

⑥



シロップかサイダーを<sup>い</sup>入れる

⑦



食<sup>た</sup>べる